

Meditation "Jenseits von Angst"

Gehe jenseits von Angst,
jenseits der Gedanken, die in diesem Augenblick deinen Geist beschäftigen,
für diesen Moment gehe jenseits aller vorstellbaren Grenzen,
jenseits von Angst zu gehen, bringt dich an einen Ort, an dem Liebe wächst,
folge nicht den Impulsen der Angst...

Jenseits von Angst zu gehen bedeutet Dich selbst zu fühlen.

Setze dir regelmäßige Anker, die Dich daran erinnern, nicht mehr den alten Gewohnheiten zu folgen, verankere Dich in einer neuen Art und Weise, die dir leicht fällt. Wenn du dazu Anregungen benötigst, kannst du gerne Kontakt mit mir aufnehmen. Es gibt kein allgemeines Konzept, welches für alle als Anleitung gilt. Der Zugang zur Essenz ist bei jeder Seele sehr individuell. Nicht jede Meditation ist für jedermann geeignet. So finde heraus, was jetzt dein kraftvoller Anker ins Sein ist.

Geh jenseits aller Beurteilungen;
Gebete können den Verstand reinigen und bringen dich zurück zu deiner wahren Essenz.

Erspüre die Einheit - die Verbundenheit mit allem, die universelle Liebe, die dich in jeder Zelle durchströmt,
wir alle stammen ausnahmslos aus der gleichen Essenz,
und so skurril es manchmal scheint, alle sind auf dem Wege sich zu erinnern, dass wir DAS sind,
dieser einzig wahre Kern, ist so nah und scheint so fern. Nur der Verstand lässt es weit entfernt erscheinen.

Diese Zeit ist eine wunderbare Einladung zu dir Selbst,
eine Einladung still zu werden und dir selbst zu lauschen,
die Möglichkeit, ein ganz inniges Retreat mit dir selbst zu kreieren.
So verbringe ich diese Tage, weiterhin mit dem Fokus auf das Wesentliche ausgerichtet,
auf den Frieden, der in jedem innewohnt - diese Essenz ist in jedem gleich.

Gehe jenseits aller Ängste und werde offen, dankbar, dass du den gegenwärtigen Moment wahrnehmen kannst, lebe von hieraus und vertraue, so entsteht Liebe, und die Liebe inspiriert und bestärkt uns, großartige Dinge zu bewegen ... durch Liebe wächst das Gefühl von Schutz und gleichzeitig Mitgefühl für ALLE Wesen ..

Lass Dich von diesem besonderen Frühling 2020 inspirieren - wir sind in einer neuen Zeit angekommen, ich bin dankbar für das, was geschieht ...



in Liebe,
Kay Marie (Venu) Buckley